



オムレツみそスープ

伊藤 久美子 さん



【材料】(2人分)

- ・かつおだし 400cc ・味噌 30g ・卵 1個 ・トマト 1/4個
- ・かつお節 適量 ・マヨネーズ 大さじ1 ・塩 少々 ・こしょう 少々
- ・とろけるチーズ 10g ・油 適量

【作り方】

- ① かつおだしと味噌を火にかけて温める。
- ② 溶いた卵にかつお節、マヨネーズ、塩、こしょうを入れ味を整える。
- ③ ②に乱切りにしたトマトを加え、フライパンに油をひき、軽く火を通す。
- ④ ③を半熟の状態です器に入れ、とろけるチーズをかける。
- ⑤ 最後に①をかけたら完成。